À la découverte du Cambodge
Livret d’activités pour les 5-12 ans

Merci d'avoir téléchargé ce fichier. J'espère que vos enfants prendront plaisir à le remplir et qu'ensemble vous aurez ainsi l'occasion de découvrir le Cambodge.

Vous retrouverez dans ce fichier diverses activités :
géographie – fiche de lecture – mots croisés – cuisine - conte - etc.
Certaines activités peuvent sembler très faciles à votre enfant et d'autres beaucoup plus durs. À vous de sélectionner et de le guider, voir même de laisser tomber ce qu'il n'a vraiment pas envie de faire !

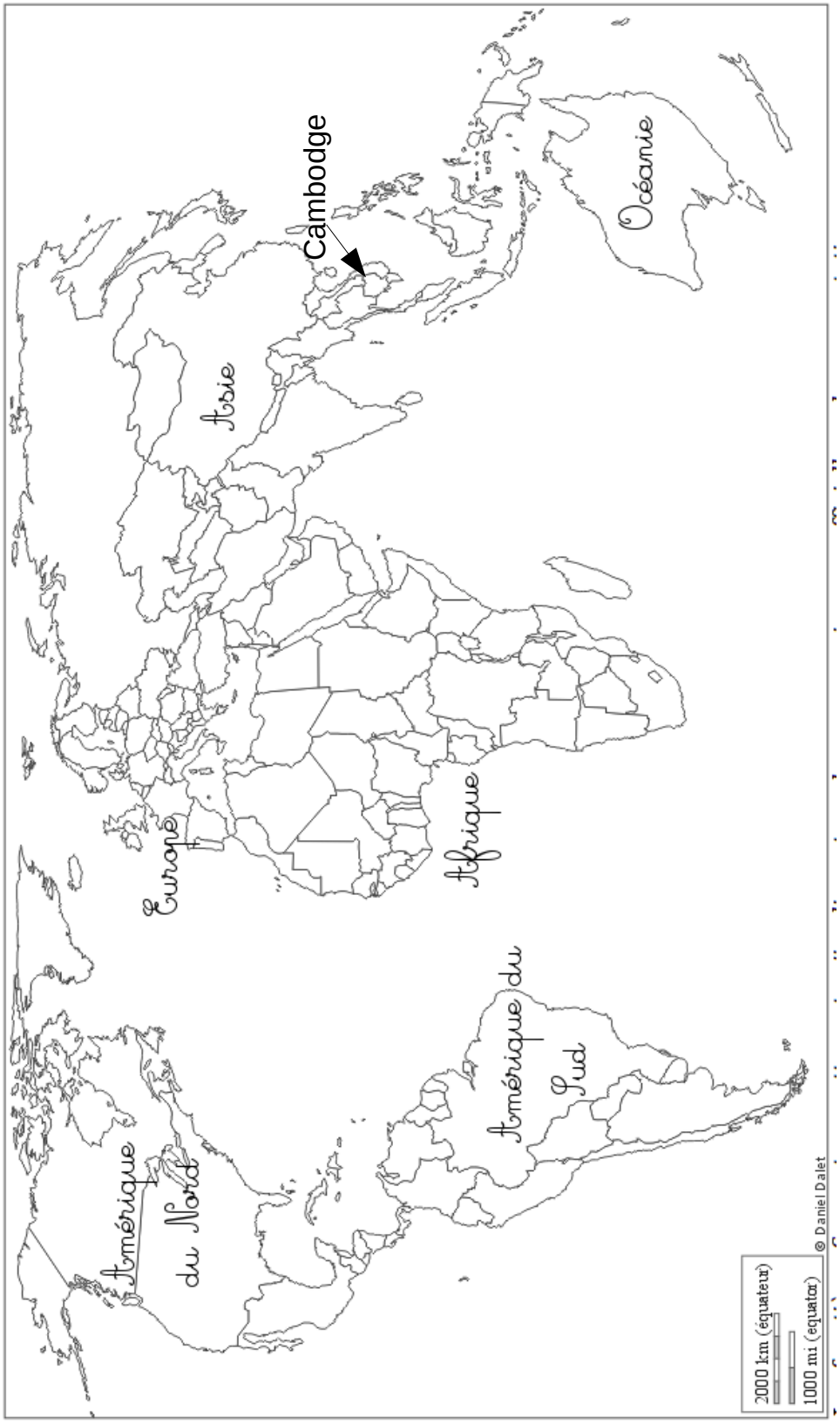
Conditions d'utilisation :
Ce fichier est conçu pour un usage personnel ou pour une utilisation par un professeur au sein de sa classe. Merci de ne pas vendre ce fichier, de ne pas en copier des éléments et de ne pas l'héberger sur votre site internet. Vous pouvez bien entendu en parler autour de vous à l'aide du lien conduisant sur le blog http://avenuereinemathilde.com d'où le téléchargement sera possible.

Crédits :
Les illustrations viennent du site Pixabay, de Clipart ETC et de wikipedia commons. Les crédits spécifiques sont sur chaque document.

Livret réalisé par Tiphanya pour http://avenuereinemathilde.com Tout droit réservé.

Où se trouve le Cambodge ?

Coloriage et découpage : Sur la page suivante, tu vas créer un zoom jusqu'au Cambodge. Pour cela découpe la carte ci-dessous. Sur la carte du monde, colorie toute l'Asie. Colorie d'une autre couleur le pays où tu habites.
Puis sur la page suivante, colle les deux cartes l'une sur l'autre à l'aide d'un morceau de scotch placé en haut de la carte. En dessous se trouve la carte du Cambodge (que tu n'as pas besoin de découper) et au dessus le monde.



Livret réalisé par Tiphanya pour http://avenuereinemathilde.com
Tout droit réservé.

Où se trouve le Cambodge ?

Soulève la carte du monde pour te rapprocher du Cambodge.

Livret réalisé par Tiphanya pour http://avenuereinemathilde.com Tout droit réservé.

Le barattage de la mer de lait

Le barattage de la mer de lait est une histoire si connue au Cambodge, que des scènes du récit sont présents un peu partout sur les décorations des temples, dans les musées et parfois même dans les villes. Et il est impossible de se promener au milieu des temples d'Angkor sans en voir des éléments.
Mais au fait que veut-dire *le barattage* ?
On baratte le lait. C'est à dire qu'on le mélange avec tellement d'énergie que le lait se transforme progressivement en beurre. Il perd sa forme liquide pour devenir solide.

Ainsi on raconte qu'au début des temps, il existait une mer de lait…

Il y a très longtemps vivaient sur terre les devas et les asuras.

Les devas étaient des dieux bons tandis que les asuras étaient des démons. Tous étaient mortels et ne rêvaient que d'une chose : vivre éternellement. Ils connaissaient tous la solution pour vivre sans fin, ils devaient trouver l'élixir d'immortalité, posé quelque part au fond de la mer de lait.

Vishnou, un dieu respecté de tous, proposa aux devas et aux asuras de s'associer dans leur recherche. Ensemble ils décidèrent de baratter la mer de lait, ce qui devait permettre de trouver efficacement l'élixir.

Vishnou se transforma en tortue et pris place au fond de la mer. Sur son dos, les dieux et les démons renversèrent une montagne. Puis ils enroulèrent le roi des serpents autour de la montagne. Chaque camp se saisit d'une extrémité du serpent. Et en tirant les uns après les autres ils firent tourner la montagne sur la carapace de la tortue. La montagne à son tour fit tourner le lait de la mer qui petit à petit se transforma en beurre.

tableau anonyme datant de 1870 environ

Livret réalisé par Tiphanya pour http://avenuereinemathilde.com Tout droit réservé.

Pendant plus de 1000 ans les devas et les asuras tirèrent sur le roi des serpent. Pendant plus de 1000 ans, ils cherchèrent tous l'élixir d'immortalité. Cette transformation de la mer de lait donna naissance à diverses créatures dont les magnifiques apsaras, de belles déesses.

Les asuras furent les premiers à trouver la potion d'immortalité. Ils étaient sur le point de la boire lorsque Vishnou se transforma en femme magnifique. Il profita de sa beauté pour les hypnotiser et leur voler l'élixir. Puis il le remit aux devas qui s'empressèrent de le boire.
Ainsi les devas devinrent immortels et invincibles. Leur première action fût alors de chasser les asuras et de les conduire aux enfers.

Ces photos ont été prises sur le site d'Angkor (mais pas toutes dans le même temple). Ce sont tous des personnages présents dans le récit du barattage de la mer de lait. Note sous chaque photo le nom correspondant : deux apsaras – deux devas – un asura – Vishnou en tortue – le roi des serpents

Crédits photographiques :
Apsaras, tortue et Asura par Tiphanya – Deva par Michael Gunther (Wikipedia) – le serpent Nāga par Pierre Andre Leclerq (Wikipedia)

Livret réalisé par Tiphanya pour http://avenuereinemathilde.com Tout droit réservé.

Transformer le lait en beurre

Les asuras et les devas ont mis plus de 1000 ans à transformer toute une mer de lait en beurre. Mais en vrai, combien de temps faut-il ?

Voici une expérience que l'on peut facilement réaliser chez soi, pour ensuite déguster le beurre obtenu !

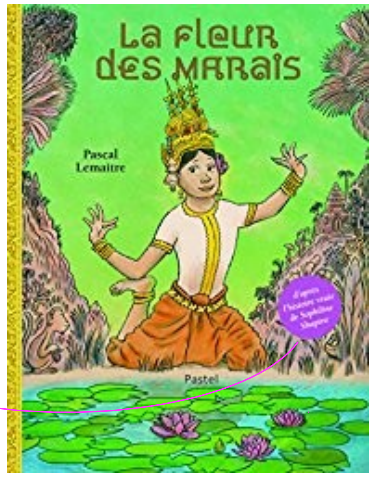
Ingrédient et matériel :
- du lait (frais directement issu de la vache) ou 2 cuillères à soupe bombées de crème fraîche entière (plus de 30 % de matière grasse)
- un pot de confiture vide
- une bille propre

Pour faire du beurre :
- Mettre du lait ou de la crème dans le pot vide. Y ajouter la bille. Le pot ne doit pas être plein, pour mieux secouer.
- Secouer, secouer et secouer énergiquement. Il est possible de faire des petites pauses. Pendant ce temps l'idéal est de mettre le pot au congélateur (mais pas plus de 5 minutes, l'idée est de le refroidir seulement).
- Une vraie boule compacte va se former et sera entourée d'un liquide claire (le petit lait). Retirer la bille. Jeter le petit lait et rincer le beurre plusieurs fois à l'eau claire.
- Déguster !

Remarques :
- La transformation est possible uniquement grasse à la matière grasse contenue dans le lait. Cela ne fonctionne donc pas avec le lait de supermarché. Plus la crème fraîche est grasse et peut transformer (acheter à la ferme?) plus simple sera la transformation.
- C'est plus ou moins long à faire, pour une première fois ne prévoyez qu'un seul pot que les enfants secoueront à tour de rôle). La bille permet d'accélérer le processus.

Livret réalisé par Tiphanya pour http://avenuereinemathilde.com Tout droit réservé.

Fiche de lecture : *La fleur des marais*



Auteur : . . . . . .

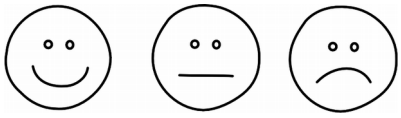
Ce livre est
- ☐ un documentaire
- ☐ une poésie
- ☐ une histoire vraie
- ☐ un conte

d'après l'histoire vraie de Sophiline Cheam Shapiro

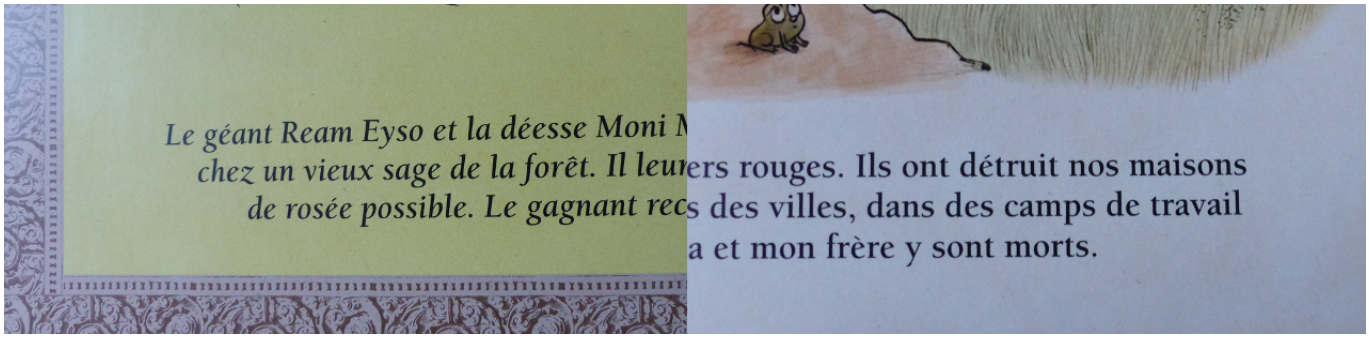
Comment appelle-t-on le récit sur la vie d'une personne réelle ?
☐ une biographie ☐ une vraie histoire

Dans quel pays se déroule cette histoire ?

Le titre est-il plutôt bien choisi ? oui – non
Propose un autre titre : . . . . . .

Est-ce que l'histoire t'a plu ? 

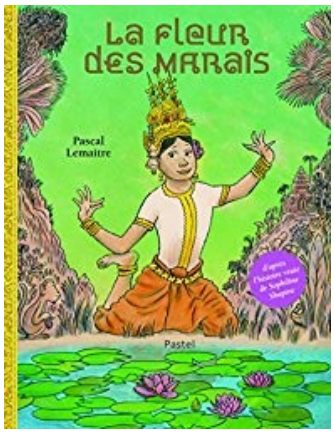
Certaines pages ont une écriture différente et un cadre. Il s'agit d'une histoire dans l'histoire.



Ces pages racontent
- ☐ le passé de Sophiline
- ☐ un rêve de Sophiline
- ☐ un conte sur l'origine de l'orage et la pluie

Livret réalisé par Tiphanya pour http://avenuereinemathilde.com Tout droit réservé.

Compréhension de texte :
La fleur des marais



À ton avis, pourquoi Sophiline va-t-elle vivre chez son oncle ?

. . . . . .

. . . . . .

Qui est Tata Leah ? (coche toutes les bonnes réponses)

- ☐ une vieille dame
- ☐ une jeune femme
- ☐ une dame pleine de vie
- ☐ une maîtresse d'école
- ☐ un professeur de danse
- ☐ une femme en deuil

Qu'apprend Sophiline avec Tata Leah ? . . . . . .

Aujourd'hui Sophiline est adulte. Quel est son métier ?

. . . . . .

Mots cachés

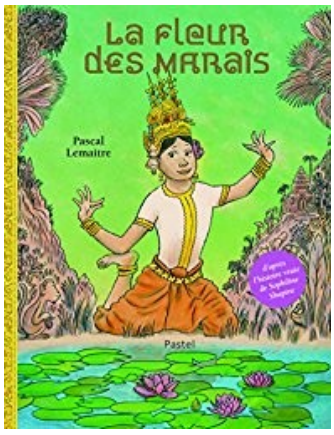
Colorie chaque mot d'une couleur différente.

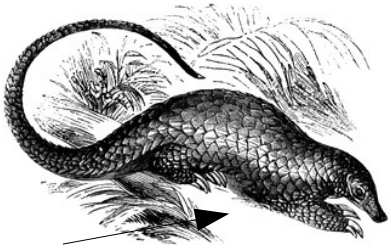
B	I	O	G	R	A	P	H	I	E	X	A	B
C	S	Z	U	S	P	E	C	T	A	C	L	E
Q	I	H	E	F	P	J	K	G	E	A	N	T
L	N	M	R	O	L	P	Q	Z	R	M	D	X
S	G	T	R	O	A	U	V	F	W	B	E	D
Y	E	Z	E	J	U	N	G	L	E	O	E	O
D	A	N	S	E	D	A	B	E	C	D	S	I
E	F	G	M	A	I	N	H	U	I	G	S	G
J	K	L	M	N	R	O	K	R	Q	E	E	T

APPLAUDIR
BIOGRAPHIE
CAMBODGE
DANSE
DEESSE
DOIGT
FLEUR
GEANT
GUERRE
JUNGLE
MAIN
SINGE
SPECTACLE

Livret réalisé par Tiphanya pour http://avenuereinemathilde.com Tout droit réservé.

Cherche et comprend - *La fleur des marais*





Ceci est un pangolin. Cherche-le dans le livre.
Que fait-il ? . . . . . .

Le pangolin est un petit mammifère dont le corps est recouvert d'écailles. Il se nourrit d'insectes. Son espèce est en grand danger, car les hommes le chassent pour utiliser ses écailles en médecine traditionnelle.

Ceci est un calao. Cherche-le dans le livre.
Où est-il posé ? . . . . . .

Le calao est un oiseau avec un beau bec jaune. Il se nourrit surtout de fruits, mais apprécie de temps en temps des insectes et des petits animaux (grenouilles, serpents, etc).

Ceci est un marabout argala. Cherche-le dans le livre.
Que regarde-t-il ? . . . . . .

Le marabout argala est également nommé grand adjudant. C'est un échassier, c'est à dire un oiseau avec de longues pattes qui vit en milieu aquatique (comme le héron). Au Cambodge il vit surtout au bord du lac Tonle Sap.

Dessine l'un des animaux que tu aimerais rencontrer au Cambodge.

Livret réalisé par Tiphanya pour http://avenuereinemathilde.com Tout droit réservé.

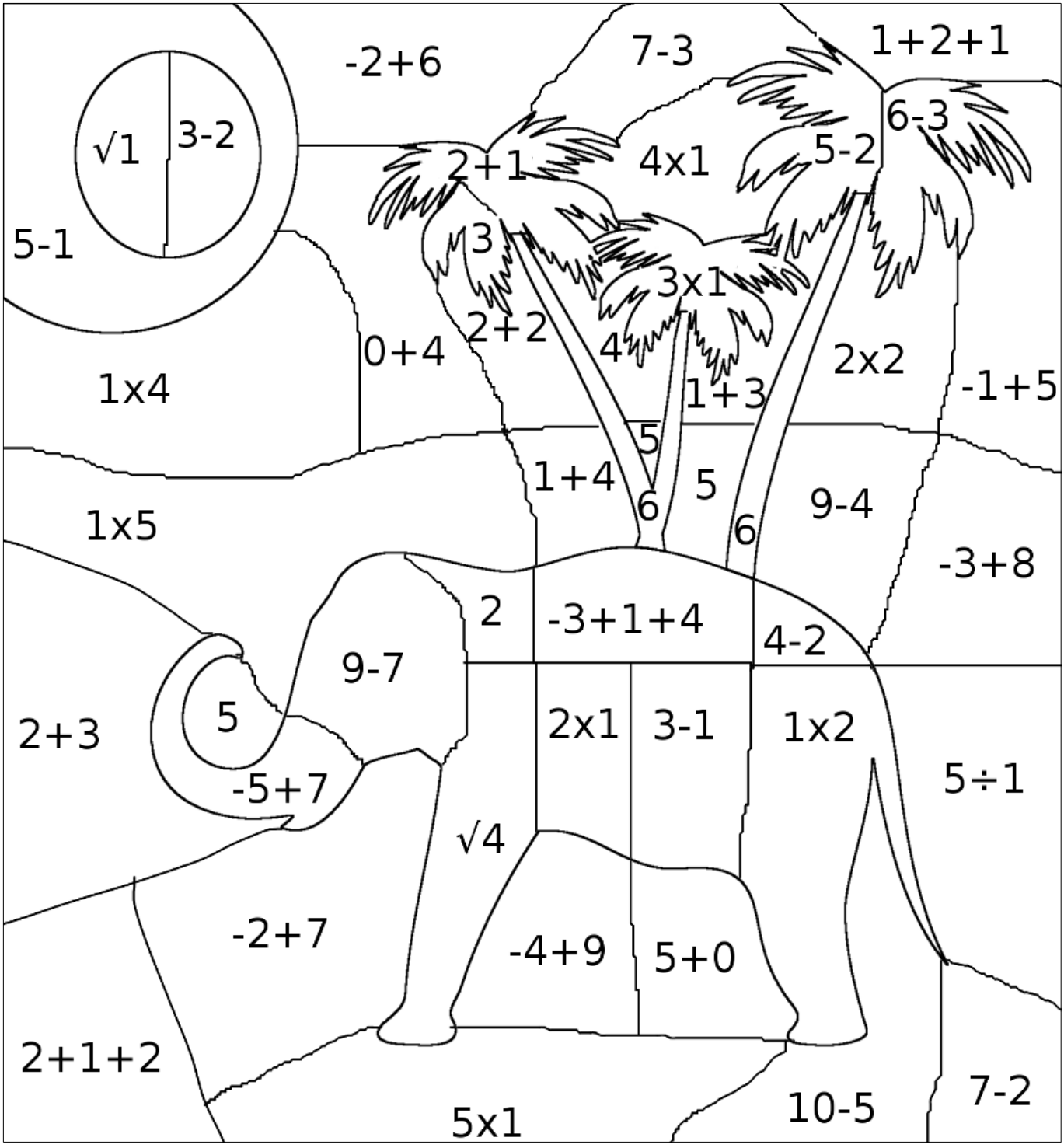
Les animaux du Cambodge

Coloriage magique bilan volume 1 Défi Math Frères Lyons

Calcule puis colorie selon les règles suivantes :

→ 1 : jaune → 2 : gris → 3 : vert

→ 4 : bleu → 5 : marron clair → 6 : marron foncé



Livret réalisé par Tiphanya pour http://avenuereinemathilde.com Tout droit réservé.

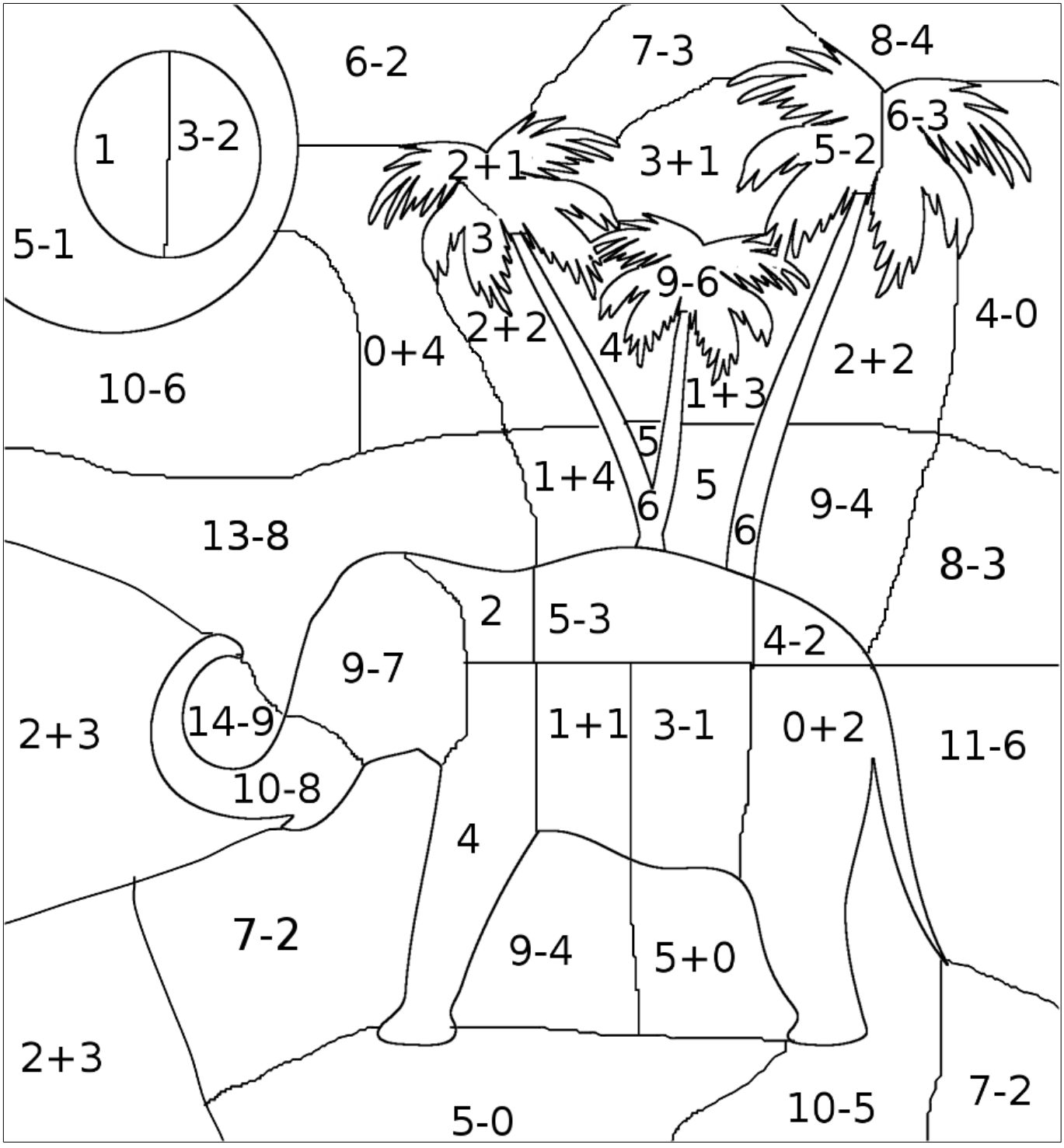
Les animaux du Cambodge

Coloriage magique chapitre 1 à 4 méthode Singapour

Calcule puis colorie selon les règles suivantes :

→ 1 : jaune → 2 : gris → 3 : vert

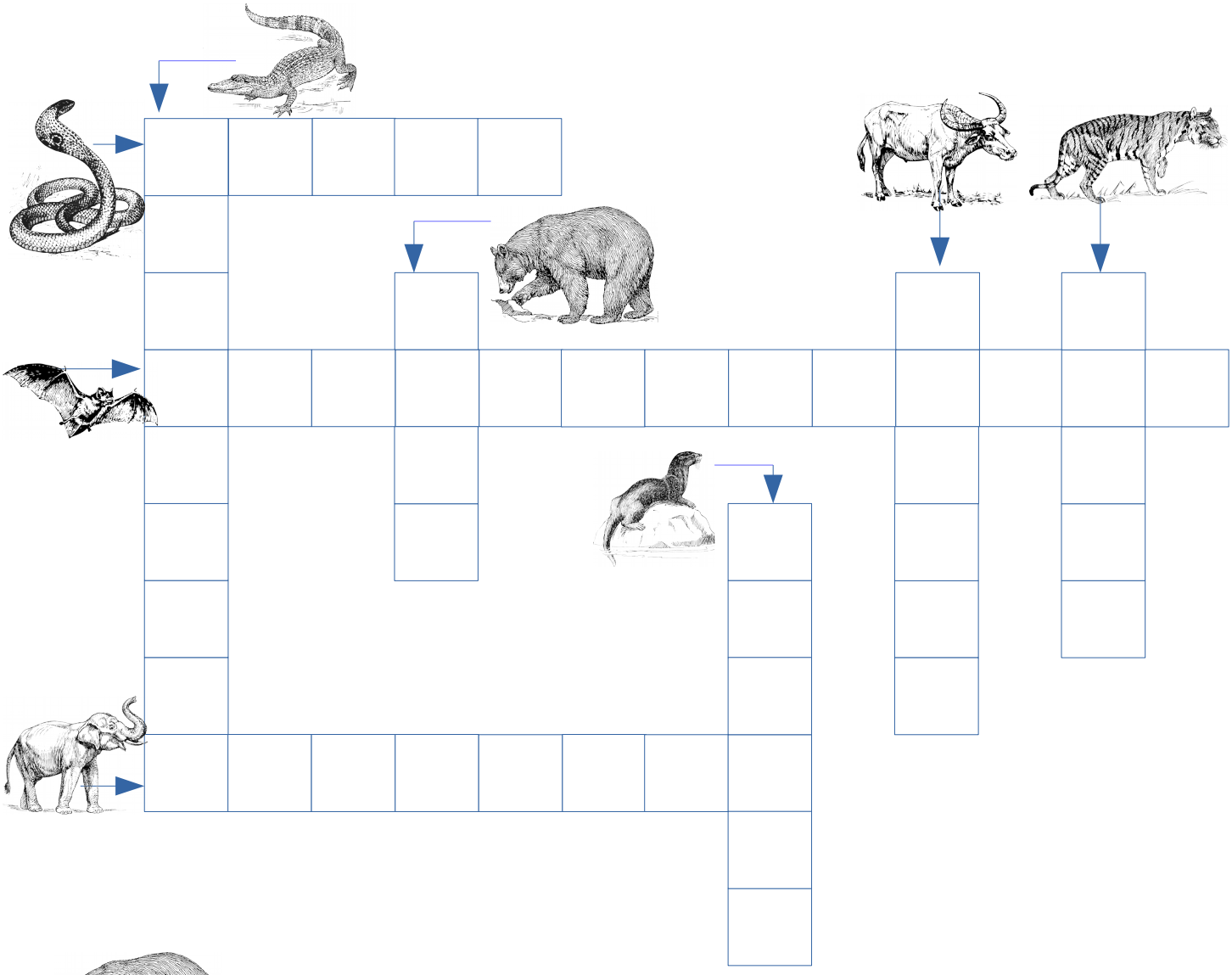
→ 4 : bleu → 5 : marron clair → 6 : marron foncé



Livret réalisé par Tiphanya pour http://avenuereinemathilde.com Tout droit réservé.

Les animaux du Cambodge

Chacun des animaux présents ici vit au Cambodge, certains sont menacés (comme le tigre ou l'ours malais), d'autres sont partout (comme le buffle).

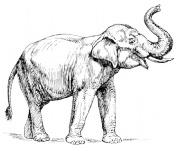


OURS
ours

CHAUVE-SOURIS
chauve-souris

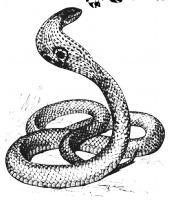
LOUTRE
loutre

BUFFLE
buffle

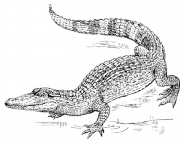


ÉLÉPHANT
éléphant

TIGRE
tigre



COBRA
cobra



CROCODILE
crocodile

Livret réalisé par Tiphanya pour http://avenuereinemathilde.com Tout droit réservé.

Phnom Penh, capitale du Cambodge

Le plus grand aéroport du pays se trouve à Phnom Penh la capitale du Cambodge. Alors beaucoup de visiteurs y atterrissent.

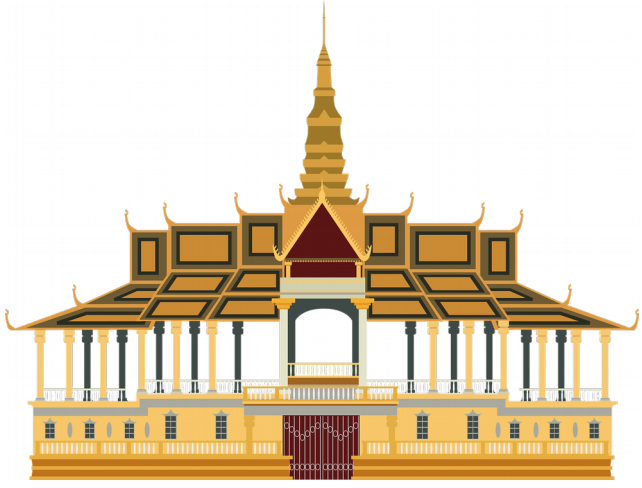
Norodom Sihamoni, roi du Cambodge

Le Palais Royal

Avec toutes ses dorures, impossible de ne pas remarquer ce bâtiment qui est la résidence du roi du Cambodge depuis des siècles (et encore aujourd'hui). Il est possible d'y entrer et de visiter une partie du palais.

L'un des plus grands bâtiments est la salle du trône. On y célèbre encore certains événements importants comme les mariages royaux ou les couronnements.

Mais le bâtiment le plus célèbre est la Pagode d'Argent. Elle tient son nom à son sol qui est totalement en argent. Cela ne se voit pas beaucoup car des tapis protègent le sol des nombreux visiteurs. Et on doit retirer ses chaussures pour entrer, mais pas pour protéger le sol. En effet, on doit toujours retirer ses chaussures pour entrer dans une pagode.



1. Vrai ou faux Aujourd'hui il n'y a plus de roi au Cambodge. Faux	2. Vrai ou faux Il est possible de visiter l'intégralité du Palais Royal. Faux
3. Que doit-on faire avant d'entrer dans la Pagode d'Argent ? Retirer ses chaussures.	4. Pourquoi beaucoup de touristes s'arrêtent à Phnom Penh ? Car il y a un grand aéroport.

Livret réalisé par Tiphanya pour http://avenuereinemathilde.com Tout droit réservé.

Se déplacer au Cambodge

le tuk-tuk

la moto

le bus

le taxi

le bateau

Livret réalisé par Tiphanya pour http://avenuereinemathilde.com Tout droit réservé.

Se déplacer au Cambodge

le tuktuk le tuktuk

la moto la moto

le bus le bus

le taxi le taxi

le bateau le bateau

Livret réalisé par Tiphanya pour http://avenuereinemathilde.com Tout droit réservé.

Lecture

Trois textes, trois niveaux de lecture, du plus simple au plus complexe.

Texte 1 :

Nine part. L'avion vole de nuit. Dort-elle ?
À l'aéroport, papa discute avec un taxi. Nine préfère le tuk-tuk.

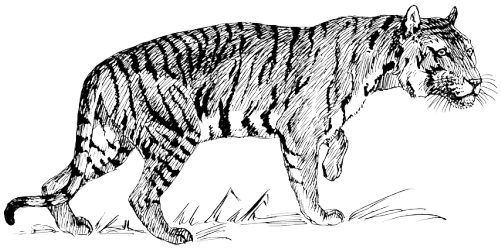
C'est parti, de la capitale jusqu'à la plage. Le taxi ne va pas vite. Par la fenêtre Nine regarde les arbres, les motos, les vaches. Et elle dort.

Texte 2 :

Je suis allée en vacances au Cambodge.
L'avion a atterri à Phnom Penh, la capitale. Dans les rues il y avait des vaches calmes.
Puis je suis allée jusqu'à Angkor. Là-bas, dans la jungle, se cachent des temples très vieux. Le plus célèbre, Angkor Vat, est dessiné sur le drapeau du pays.

Texte 3 :

Le Cambodge est un petit pays d'Asie.
J'aime y manger des fruits exotiques. Le matin on peut boire du jus de canne à sucre. C'est sucré, j'adore !
Au bord de la route, je salue les singes et les vaches. Mais les braconniers ont tué presque tous les tigres et les ours. Pour les voir, il faut aller dans un zoo.



Livret réalisé par Tiphanya pour http://avenuereinemathilde.com Tout droit réservé.

Lecture

Trois textes, trois niveaux de lecture, du plus simple au plus complexe.

Texte 1 :

Nine part. L'avion vole de nuit. Dort-elle ?
À l'aéroport, papa discute avec un taxi.
Nine préfère le tuk-tuk.
Et c'est parti, de la capitale jusqu'à la plage.
Le taxi ne va pas vite. Par la fenêtre Nine regarde les arbres, les motos, les vaches. Et elle dort.

Texte 2 :

Je suis allée en vacances au Cambodge.
L'avion a atterri à Phnom Penh, la capitale. Dans les rues il y avait des vaches calmes. Puis je suis allée jusqu'à Angkor. Là-bas, dans la jungle, se cachent des temples très vieux. Le plus célèbre, Angkor Vat, est dessiné sur le drapeau du pays.

Texte 3 :

Le Cambodge est un petit pays d'Asie.
J'aime y manger des fruits exotiques. Le matin on peut boire du jus de canne à sucre. C'est sucré, j'adore !
Au bord de la route, je salue les singes et les vaches. Mais les braconniers ont tué presque tous les tigres et les ours. Pour les voir, il faut aller dans un zoo.

Livret réalisé par Tiphanya pour http://avenuereinemathilde.com Tout droit réservé.