À la découverte de la Polynésie Française

Livret d'activités niveau maternelle

Merci d'avoir téléchargé ce fichier. J'espère que vos enfants prendront plaisir à le remplir et qu'ensemble vous aurez ainsi l'occasion de vous intéresser à la Polynésie Française.

Vous retrouverez dans ce fichier diverses activités :
graphisme – labyrinthe – peinture – reconnaissance des lettres – géographie – coloriage – recette de cuisine – chiffres de 1 à 4 – collage – botanique- biologie (cycle de vie) – découpage – dessin.
Certaines activités peuvent sembler très faciles à votre enfant et d'autres beaucoup plus durs. À vous de sélectionner et de le guider, voir même de laisser tomber ce qu'il n'a vraiment pas envie de faire !

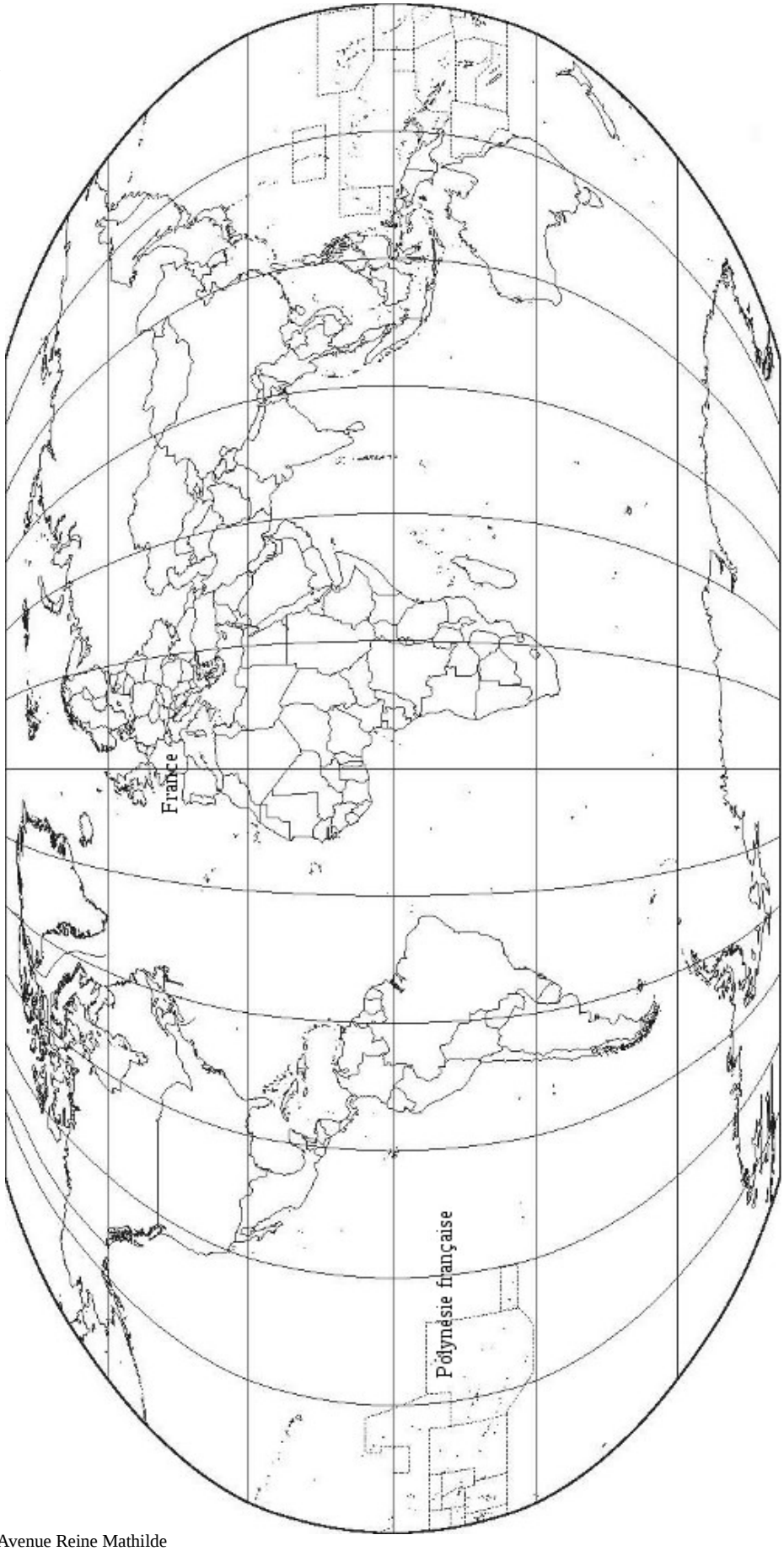
Conditions d'utilisation :
Ce fichier est conçu pour un usage personnel ou pour une utilisation par un professeur au sein de sa classe. Merci de ne pas vendre ce fichier, de ne pas en copier des éléments et de ne pas l'héberger sur votre site internet. Vous pouvez bien entendu en parler autour de vous à l'aide du lien conduisant sur le blog d'où le téléchargement sera possible.

Crédits :
Les photos viennent de www.pixabay.com et de Wikimedia Commons, sauf la farine de Manioc, le lait de coco et le sucre (crédit inconnu). Les tortues sont les figurines du jeu Safariology.
La carte vient du site http://www.carte-du-monde.net et a été retravaillé par Tiphanya / Avenue Reine Mathilde.
Les labyrinthes viennent du site http://www.mazegenerator.net/ .

Où se trouve la Polynésie Française ?

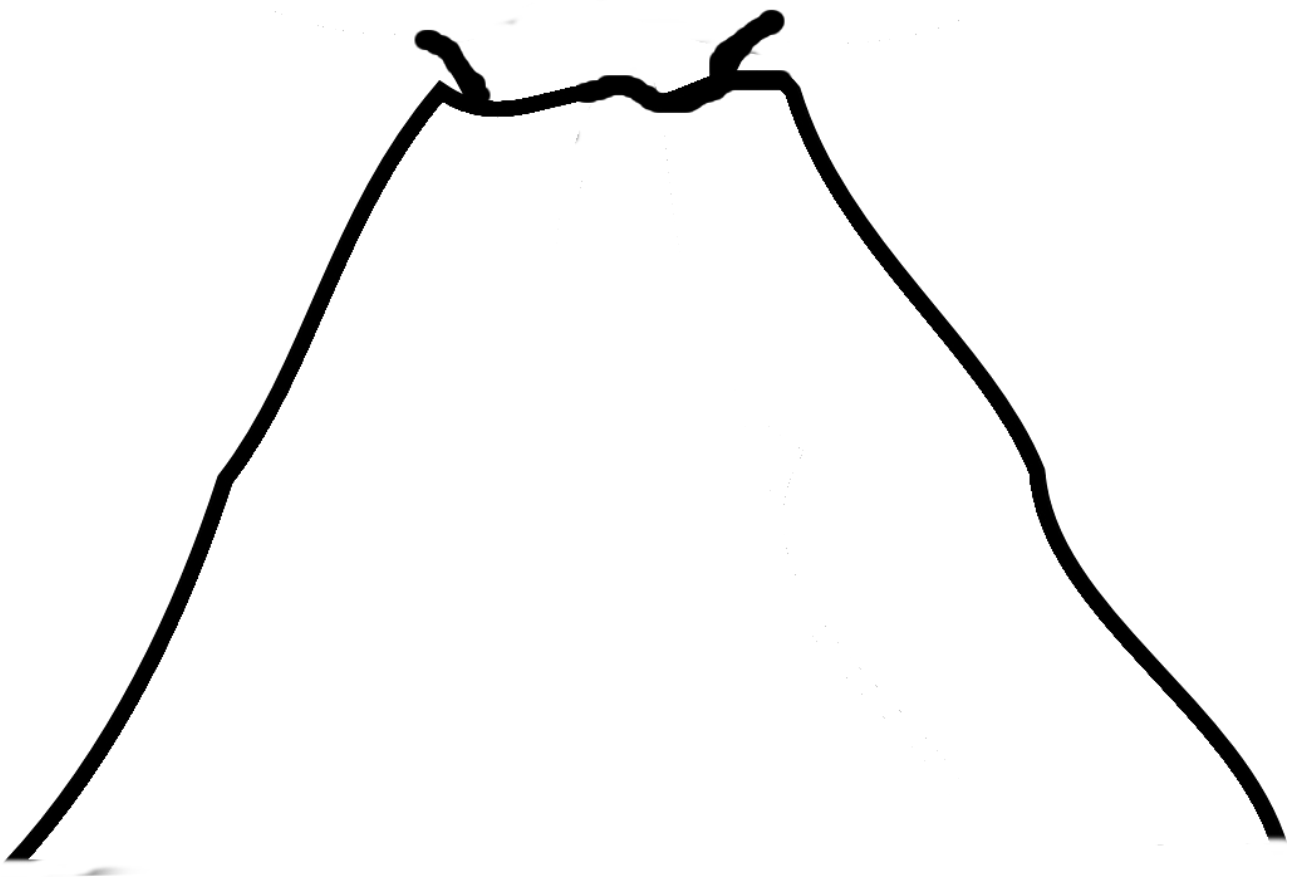
La Polynésie française est à l'autre bout du monde. Et pourtant c'est un territoire français, une collectivité d'Outre Mer. Elle est composée de 118 îles.

Colorie le pays où tu vis puis la zone maritime où se trouve la Polynésie Française.



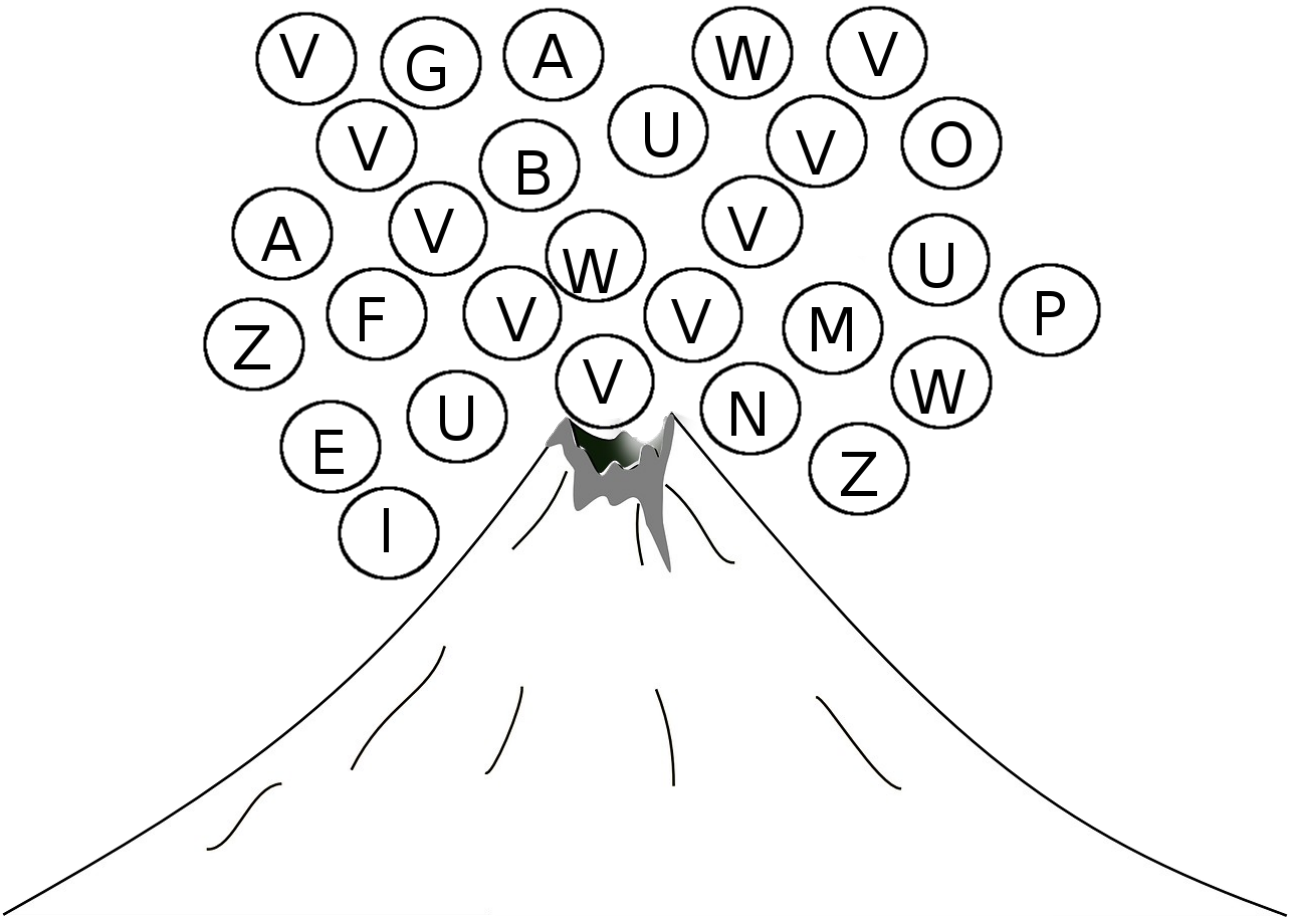
Des îles volcaniques

Les îles polynésiennes se sont formées grâce à des volcans sous-marins.
Découpe ou déchire des petits papiers marrons (pour le volcan) et rouge (pour son explosion), puis colle-les sur le volcan ci-dessous pour le rendre plus vivant.



V comme volcan – V comme volcan

Colorie en rouge ou orange chaque bulle contenant la lettre V – V pour voir le volcan entrer en éruption.

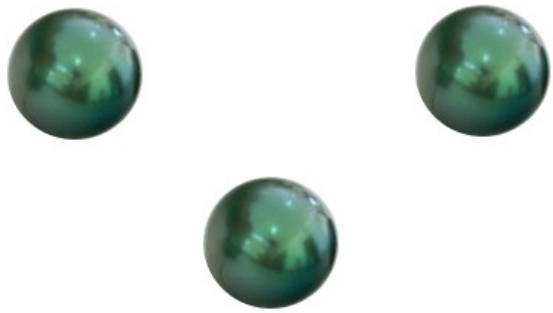


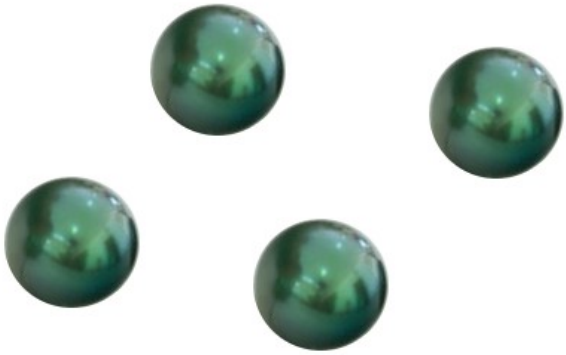
À ton tour, veux-tu essayer d'écrire la lettre V – V :

Les perles de Tahiti

Dans les eaux polynésiennes grandissent les huîtres à lèvres noires, parfaite pour obtenir des perles puis les vendre en bijoux.

Combien y-a-t-il de perles dans chaque case ?

					
2	3	1	1	2	3

					
3	1	4	3	1	2

La flore de Polynésie

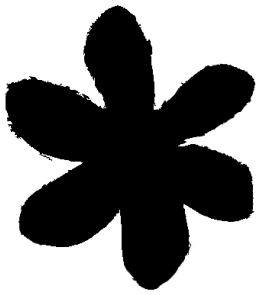
Puisque la Polynésie est constituée d'îles, elle abrite des fleurs et des arbres uniques au monde. Voici quelques plantes, les plus célèbres. Relie chaque fleur à son ombre.

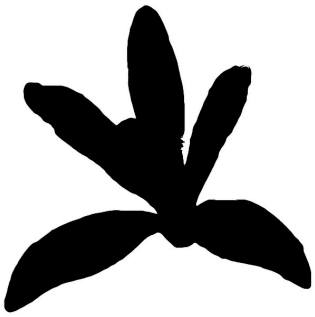
Fleur de vanille

Cocotier

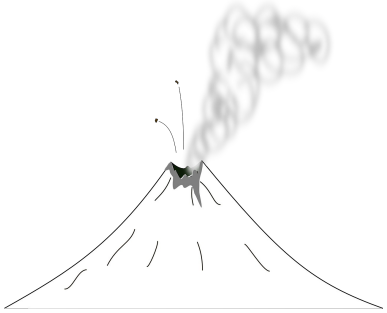
Arbre à pain

Tiaré de Tahiti





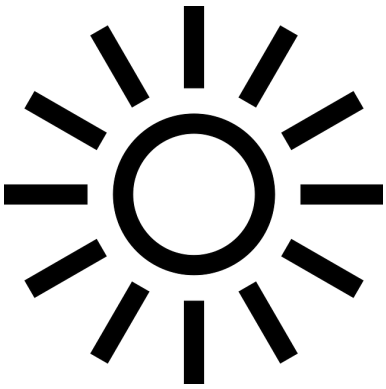
Entraîne-toi à écrire !



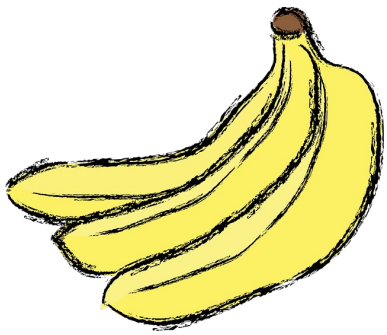
V V V V

F F F F

P P P P

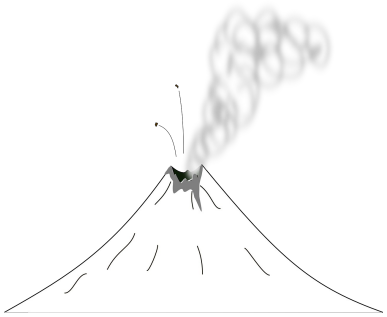


S S S S



B B B B

Entraîne-toi à écrire !



Volcan

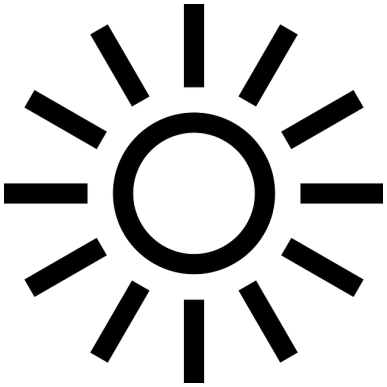
Volcan

Bateau

Bateau

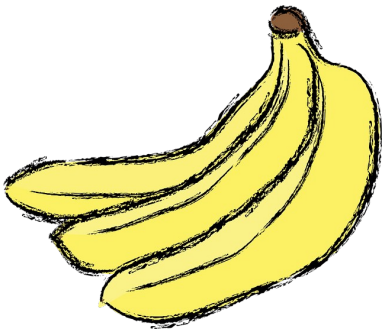
Poisson

Poisson



Soleil

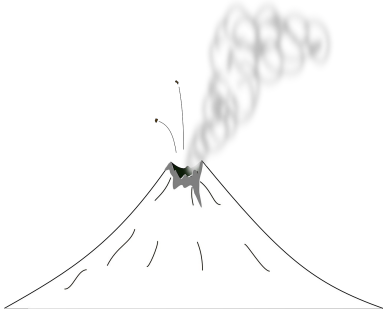
Soleil



Banane

Banane

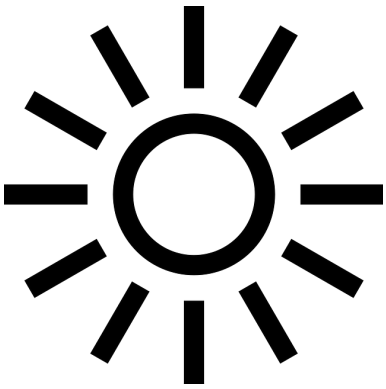
Entraîne-toi à écrire !



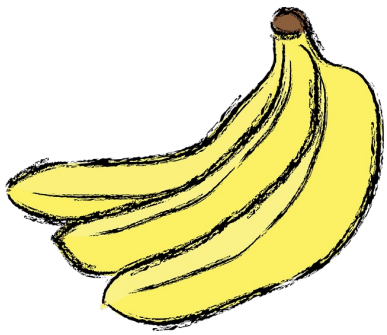
Volcan Volcan

Bateau Bateau

Poisson Poisson



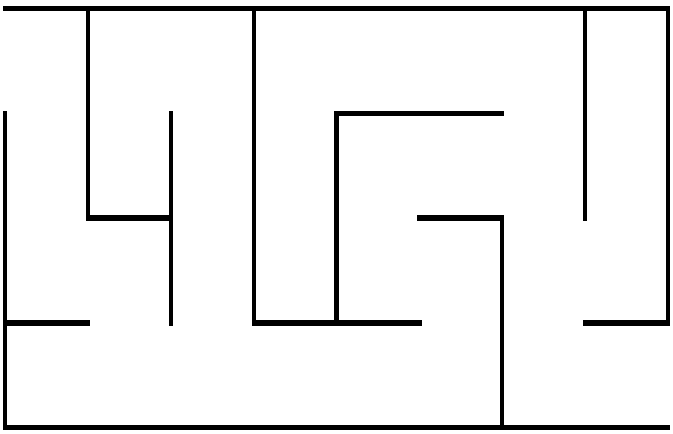
Soleil Soleil

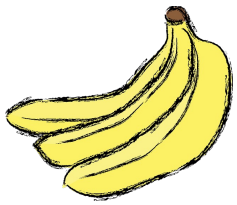


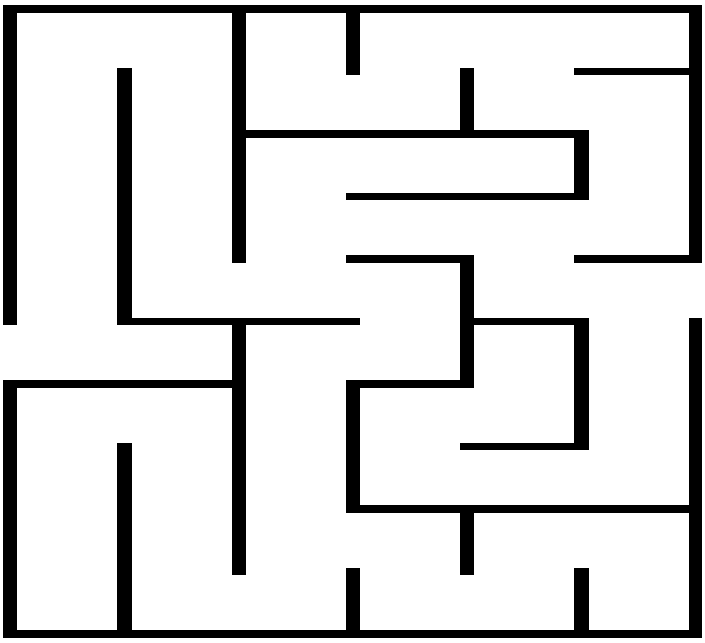
Banane Banane

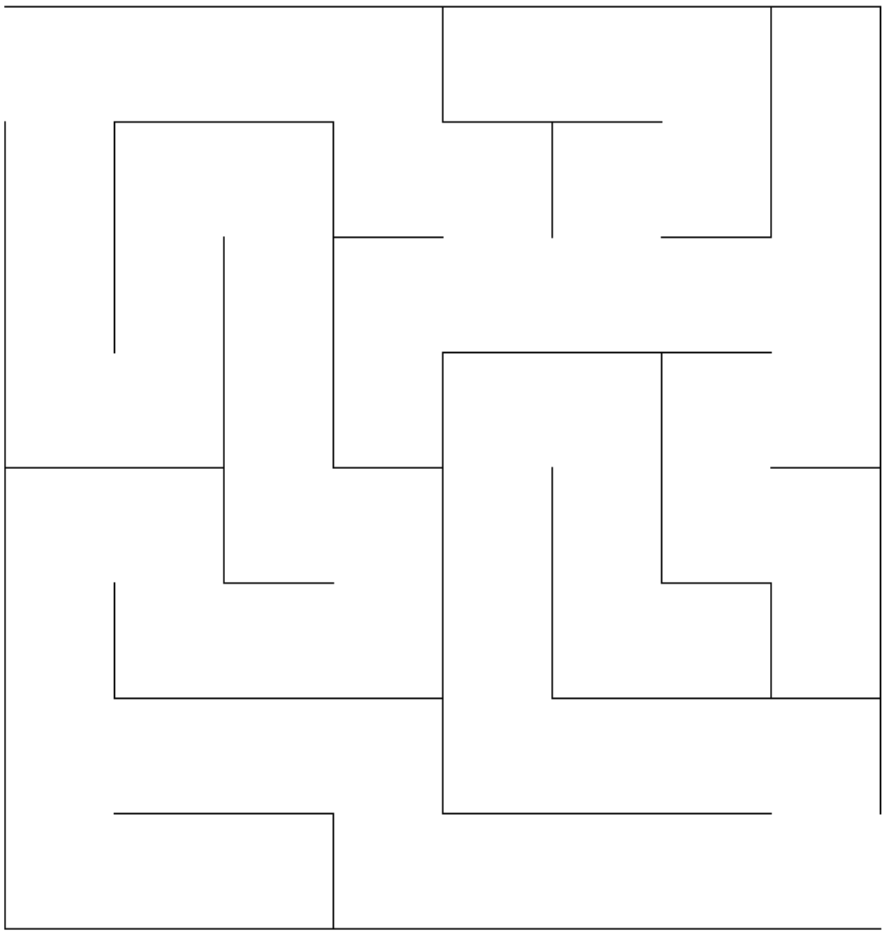
Au marché

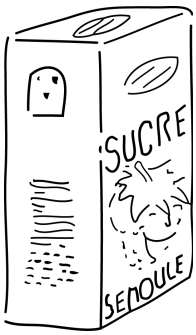
Aide les deux amies à trouver les ingrédients et bols nécessaires pour faire un poé de bananes (activité suivante).



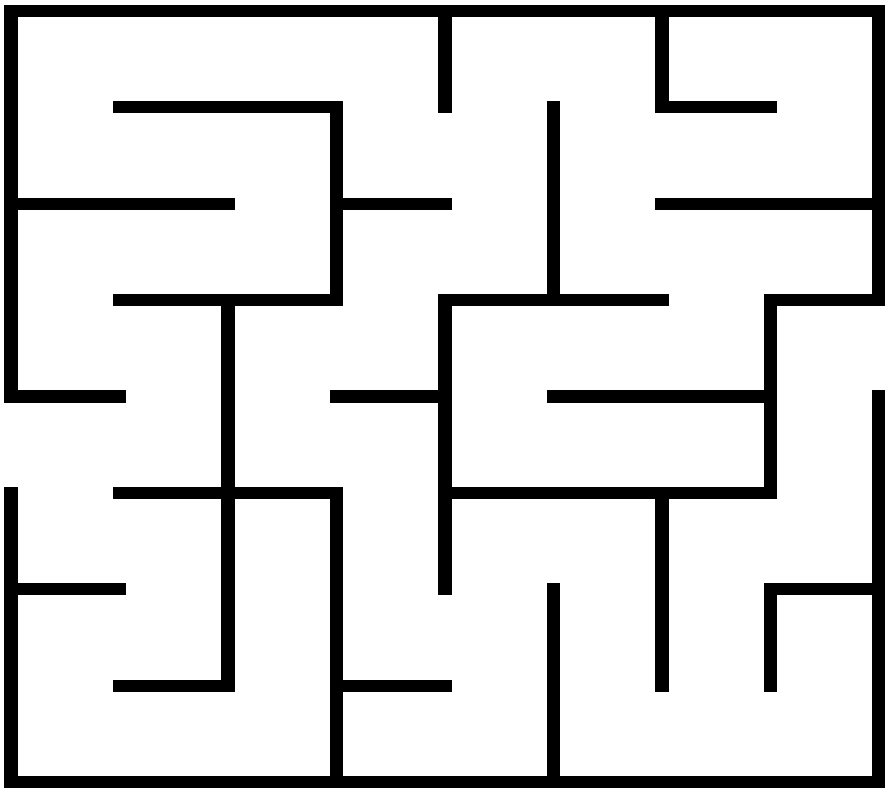








Et maintenant, direction la cuisine !



Recette tahitienne : le poé de banane

Illustre la recette, puis passe en cuisine pour la réaliser avec l'aide d'un adulte.

<u>Les ingrédients :</u>

1kg de banane
de la farine de manioc ou tapioca
1/2 gousse de vanille
20cl de lait de coco
du sucre en poudre

<u>La recette :</u>

Coupez les bananes en rondelles.

Faites cuire dans une grande casserole les bananes avec un peu d'eau et la vanille pendant 15 minutes.

Écrasez les bananes pour faire de la purée.

Pour 1 bol de purée de banane, il faut 1 bol de farine et 1/3 bol de sucre. Mélangez tous les ingrédients ensemble.

Déposez le mélange dans un plat huilé allant au four. Cuire 30-40min à 180°.

Dans un plat à service, versez le lait de coco, puis déposez-y le poé cuit. Coupez de petits morceaux et dégustez (tiède ou froid).

Bon appétit !

Paul Gauguin et Tahiti

Paul Gauguin est un peintre français qui a beaucoup voyagé. Il a été plusieurs fois à Tahiti, l'une des îles de la Polynésie qui l'a beaucoup inspiré. Voici un tableau à l'ambiance tahitienne. Utilise de la peinture et tes plus belles couleurs pour le colorer. Quand tu auras fini, demande à un adulte de te montrer le tableau de Gauguin en couleurs.

D'après *La Orana Maria* de Paul Gauguin

Les tortues marines

La Polynésie est fréquentée par plusieurs espèces de tortues marines. Elles pondent leurs œufs dans le sable. Le petit sort seul de son œuf puis rejoint rapidement la mer. Là il grandit jusqu'à devenir un adulte et pouvoir à son tour pondre des œufs sur la plage.
Découpe les tortues ci-dessous et colle-les sur la feuille dans l'ordre du cycle de vie de la tortue.